

Ausrüstung für ein Zeltlager von 13 Tagen

Bitte beschriften sie die Anziehsachen und Handtücher! mit dem Namen Ihres Kindes.

Ein weißes T-Shirt zum Bemalen

W i c h t i g: Bitte in diesem Jahr bereits zum Vortreffen mitbringen

- Reisetasche oder Ähnliches, **wenn möglich keine Koffer**
- Warmer Schlafsack
- Luftmatratze **incl. Flickzeug, keine Liegen oder übergroße Luftmatratzen**
- **Rucksack** (für Tagesausflüge)

Kleidung und Wäsche (Sachen, die dreckig werden dürfen)

- 1 warme regenfeste Jacke, 1 dünne Jacke
- Mind. 3 dicke Pullover (für die Nachtwache), + Langarmshirts / dünnere Pullover
- Mind. 4 lange Hosen, mehrere kurze Hosen
- Mehrere T-Shirts
- 2 kurze und 2 lange Schlafanzüge
- Sportsachen, Badesachen,
- **Unterwäsche: mind. 18! Unterhosen, Unterhemden, 20 Paar Socken! (dünne+warme) → wetterbedingt kommt es pro Tag öfter zum Wäschewechsel**
- mind. 2 Paar feste Schuhe, + Sandalen,
- **Gummistiefel, Regenjacke,**
- **Kopfbedeckung** (Kappe oder Schirmmütze als Sonnenschutz)

Waschzeug

Duschgel, Shampoo, Waschlappen, dunkle Handtücher, Zahncreme, Zahnbürste, Becher, Bürste, **Sonnencreme**

Sonstiges

Taschentücher, Beutel für Schmutzwäsche, Briefpapier (altersabhängig **vorbereitete Briefumschläge** mit Adresse und Briefmarke), Kugelschreiber, Wäscheklammern, Toilettenpapier (2 Rollen), Geldbörse, Schwimmflügel (falls erforderlich)
Taschenlampe mit Ersatzbatterien

Evtl: Lesestoff, Kartenspiele, wer möchte Musikinstrumente wie z.B. Gitarre (für ordnungsgemäße Aufbewahrung wird gesorgt)

Besonders wichtig:

Bitte geben Sie Ihrem Kind die **Versichertenkarte der Krankenkasse + Name des Hausarztes** mit. Dieses wird dann am Tag der Abfahrt von dem jeweiligen Betreuer eingesammelt und am Rückreisetag wieder ausgehändigt.

Notwendige Medikamente (beschriftet mit Namen und Dosieranweisung) übergeben Sie bitte am Tag der Abfahrt dem Betreuer/der Betreuerin ihres Kindes, damit sie nicht in den Gebrauch der Kinder gelangen. Sollten Sie Ihrem Kind eine Bedarfsmedikation mitgeben wollen, so benötigen wir eine Dosieranweisung durch den behandelnden Arzt.

und GUTE LAUNE !!!